



# LA SANS RAISON

## 24 NOVEMBRE 2024

Chers amis coureurs. Les trois courses que nous vous proposons affichent complet depuis trois semaines. Nous tenons à vous remercier de votre confiance et à saluer la fidélité de beaucoup d'entre vous. La course approche, et à moins d'une semaine du départ, nous vous proposons un petit tour d'horizon des informations essentielles pour profiter sereinement de l'événement.

### **1. Les courses**

Trois courses, trois distances, trois départs :

- La Balèze (30km) : départ 8h30
- La Thérèse (20km) : départ 9h30
- La Laise (10km) : départ 10h

Merci de prévoir de rejoindre le stade au moins 15 minutes avant le départ afin de nous aider à respecter ces horaires.

Suite aux différentes reconnaissances de ces dernières semaines, nous avons apporté quelques ajustements aux parcours. Certains chemins étaient peu praticables, d'autres sources potentielles d'erreur. Vous trouverez les parcours finalisés ci-dessous :

La Balèze : <https://www.openrunner.com/route-details/20263007>

La Thérèse : <https://www.openrunner.com/route-details/20262996>

La Laise : <https://www.openrunner.com/route-details/20262987>

### **2. Distribution des dossards**

La grande majorité d'entre vous attendra le jour J pour retirer son dossard. Nous nous organisons pour que la distribution se déroule de façon aussi fluide que possible. Toutefois, nous vous proposons des occasions d'anticiper et de retirer celui-ci avant le jour de la course. **N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité.** Elle sera indispensable lors du retrait.

- **Jeudi 21 et Vendredi 22 Novembre**

**Meudon Running Company**

5 rue Paris, 92190 Meudon

Emmanuel vous accueillera de 10h à 19h dans son magasin Meudon Running Company.

Vous pourrez en profiter pour compléter votre équipement et bénéficier ainsi des précieux conseils d'Emmanuel. Ce dernier accorde une remise sur l'achat de chaussures à tous les participants de La Sans Raison.



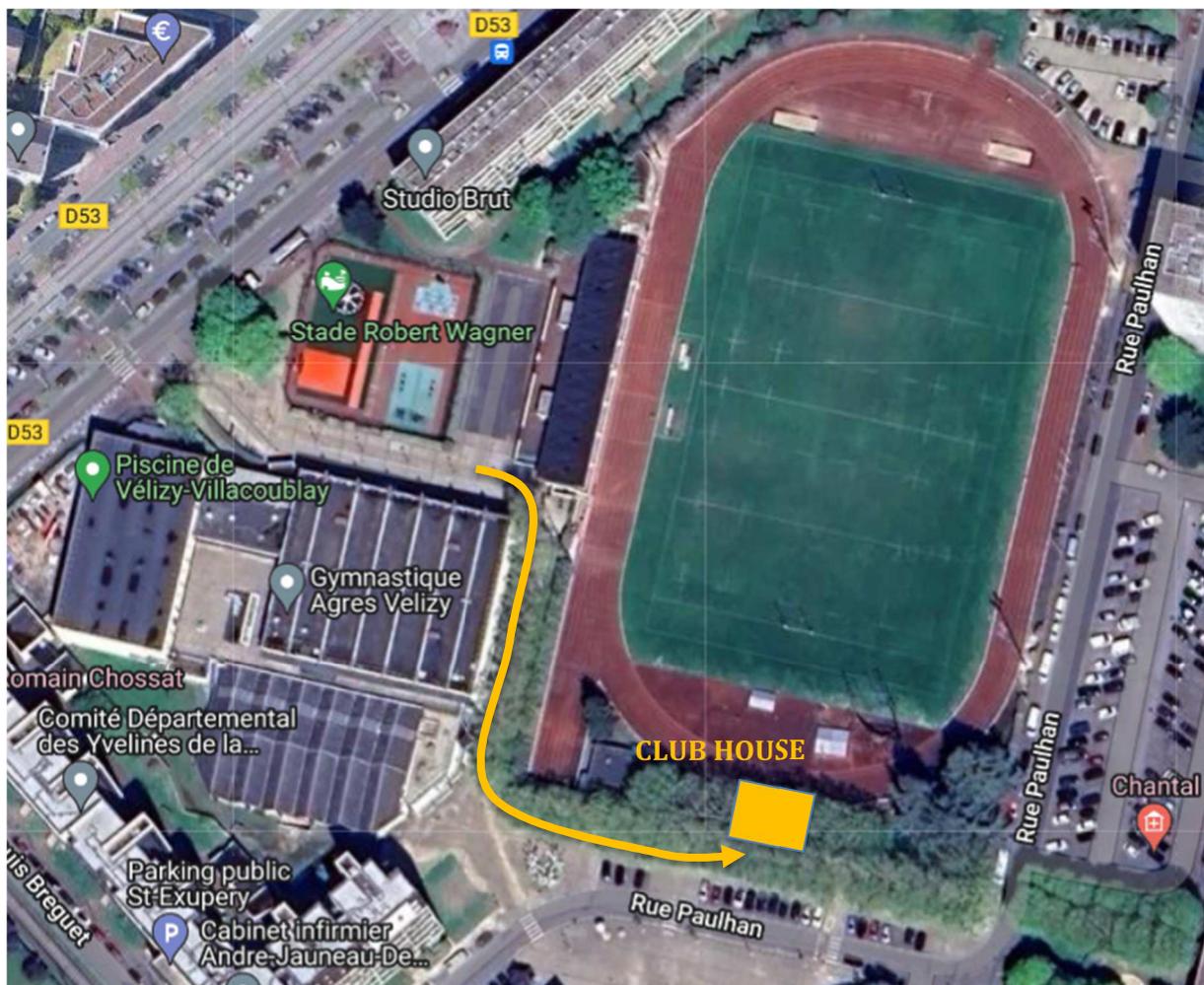


# LA SANS RAISON

## 24 NOVEMBRE 2024

- **Samedi 23 Novembre**

**ATTENTION, Changement d'organisation.** Les habitués seront tentés de se rendre dans le gymnase comme chaque année alors que cette année vous devrez vous rendre au **club house** qui se trouve au bord du stade. L'accès se fait par la **rue Paulhan** comme indiqué sur la carte. Nous serons présents pour vous accueillir entre 14h et 18h.



- **Dimanche 24 Novembre : Jour J**

Rendez-vous **dans le gymnase**, juste à côté du Stade Robert Wagner à partir de 7h30. L'accès des coureurs au gymnase se fera par la porte qui fait **face à l'entrée du stade**.



# LA SANS RAISON

## 24 NOVEMBRE 2024



### 3. Consignes

Vous pourrez nous confier vos affaires pendant la durée de la course. La consigne sera à votre disposition dans le gymnase. Une étiquette autocollante vous sera remise avec votre dossard pour nous permettre d'identifier votre sac. N'attendez pas le dernier moment pour venir déposer vos affaires afin d'éviter les files d'attente.

### 4. Ravitaillements

Dans un souci de limitation de déchets et afin de réduire les risques de pollution de la forêt, nous ne proposons pas de gobelets sur les ravitaillements. **Pensez donc à vous munir de votre gobelet personnel.**

Le premier ravitaillement est commun à la Balèze et à la Thérèse. Le second ravitaillement est spécifique à la Balèze.

Il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours de La Laise.



# LA SANS RAISON

## 24 NOVEMBRE 2024

PRODUITS	RAVITO 1 KM13	RAVITO 2 KM18,5
Eau, eau gazeuze, Coca	✓	✓
Biscuits salés	✓	✓
Chocolat	✓	✓
Oranges	✗	✓
Pain d'épice	✗	✓
Fruits secs	✓	✗

Vous serez accueillis sur le stade par nos bénévoles qui vous proposeront la soupe préparée par notre partenaire *Entre Mets et Fragrances* ainsi que des sandwichs savoyards au Reblochon et à l'Abondance. Ces fromages nous sont généreusement fournis respectivement par *les Fruitières Chabert* et *La Maison du Fromage Abondance*.



### 5. Courses enfants

La Sans Raison propose aux plus jeunes de découvrir le trail. Le départ de ces courses se fait en forêt et l'arrivée est au stade sous l'arche d'arrivée des courses adultes.

Seul un classement scratch sera proposé, un dossard sera fourni aux enfants et la course ne sera pas chronométrée.

Formats et catégories

	Distance	Age	
Course 1	1 km	8-9	Né entre 1 <sup>er</sup> janvier 2014 et 31 décembre 2015
Course 2	2 km	10-11	Né entre 1 <sup>er</sup> janvier 2012 et 31 décembre 2013



# LA SANS RAISON

## 24 NOVEMBRE 2024

Les enfants seront pris en charge sur le stade par l'organisation et seront encadrés de leur départ du stade jusqu'à leur retour sur le stade et leur passage de la ligne d'arrivée. Une fois la course terminée, les enfants ne seront plus sous la responsabilité de l'organisation.

L'heure et l'emplacement précis de rendez-vous seront précisés au moment de l'inscription.

Les inscriptions se feront sur le village de départ pendant les créneaux de distribution des dossards le samedi et le dimanche.

Une participation d'1€ symbolique sera demandée aux enfants afin d'apporter leur contribution et leur support à l'Association Laurette Fugain.

### 6. Photos

Fabien Traisnel, photographe professionnel, sera à nouveau présent cette année pour vous proposer ses services. Il sera positionné sur le parcours pour vous capturer en plein effort avec la forêt en toile de fond. Les clichés seront à votre disposition dès la fin de la course.

# RETROUVEZ VOS PHOTOS

**INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT POUR ETRE NOTIFIE DE LA MISE EN LIGNE DE VOS PHOTOS - AUCUNE PUB PAR EMAIL -**

**SCANNEZ LE QR CODE**



**OU RENDEZ-VOUS SUR APP.SPORTPXL.COM ET RECHERCHEZ SANSRAISON24**

**TIRAGE PAPIER PHOTO NUMERIQUE HD MAGNET ET PORTE CLE LIVRAISON GRATUITE**

**RECHERCHE PAR DOSSARD OU PAR SELFIE**



**12ème Edition**  
**La Sans Raison**  
**24 NOVEMBRE 2024**  
**À VÉLIZY (78)**  
La Balade 30km  
La Thérèse 10km  
La Laise 10km  
Trails enfants  
10m et 2km  
Association Laurette Fugain

**FAB IEN TR AISNEL**  
photographe

06 50 22 82 24  
fabientraisnel.com  
contact@fabientraisnel.com